



先有库，再有 AI

从零搭一个 AI 读得懂的知识库

—— AI 神思会 · 第 5 期 (广州) ——

2026-08-22 | 著有《The Penthouse Tutor》(美亚)

JKL神思记 | 深圳湾独立教育顾问

换一个模型，失忆一次

每一家的‘记忆’，彼此互不相通

“

别把记忆托付给任何一家模型——把记忆握在自己手里。

”



换模型

像换了新员工，一切从头教。



换设备

熟悉的上下文无法随身带走。



开新会话

刚养好的默契，又回到起点。

解法：建一个人能读、AI 也能读的共用知识库。

AI 整理不了你说不清的东西

我的翻车现场：把旧文件夹直接交给 AI

“

垃圾进，垃圾出；混乱进，AI 只会把混乱加速放大。

”



旧摊子

多年文件又乱又多，规则一直没说清。



一键归档

AI 按它自己的理解重新分类。



大量失踪

文件没删，却再也知道去了哪里。

先说清规则，再让 AI 动手。

三个误区，背后是同一个错觉

很多人以为知识库只是一个‘地方’

“

知识库不是一个地方，而是一套流程。

”



存进去=建库

那叫仓库，不叫图书馆。



越多越好

噪音越多，检索越差，AI 越晕。



一键收旧摊子

标准不清时，只会放大混乱。

真正的起点，不是搬文件，而是先定标准。

先典藏，后归档

知识库是图书馆，不是仓库

“

人定标准，机器执行；各做各擅长的事。

”



馆藏标准

先决定什么值得收、什么不进主库。



编目规则

收进来的内容，必须有稳定位置。



图书管理员

AI 挑选与整理，你只做最终复核。

‘人机共用’不是抢着用，而是分工清楚。

★ 四步搭起人机共用知识库 ★

用‘备课’这个多来源、多版本、高频修改的场景走一遍

01



定标准

先告诉 AI 什么配入库

02



转格式

一切统一转成 Markdown

03



建闭环

产出物回库，越用越厚

04



软链解耦

一份真身，处处引用

★ 先定规则，再让 AI 进入每一个环节。 ★

★ 第一步：先定入库标准 ★

动手整理之前，先告诉 AI 什么是‘好材料’



来源可信

只收官方教材与我认可的讲义。



版本为准

明确哪个版本代表当前真身。



用途留存

知道为什么留，才知道放哪里。



人机分工

AI 初筛，我复核，通过才入库。

★ 不是 AI 替我定标准，而是我定标准、AI 执行。 ★

第二步：一切转成 Markdown

统一工作格式，让人读舒服、让机器读得准

“

PDF、Word、PPT 是展示格式；Markdown 才是工作格式。

”



纯文本

结构清楚，长期可读，也容易迁移。



带结构

标题、列表与链接都能稳定解析。



跨模型

Obsidian + MD，不被任何模型绑定。

入库之前先过格式关：一份内容，人人可读、处处可用。

第三步：让产出物回到库里

只取不存，库永远是死的；回库以后，知识开始生长



闭环

原料进来，成品出去；成品又变成下一轮原料。

库越用越厚，AI 越用越懂你。

第四步：一份真身，处处引用

用 Obsidian 软链解耦‘知识结构’与‘上课场景’

维度	过去的复制做法	现在的软链做法	原则
✦ 主干	按教材单元存放	严格按知识点组织	结构唯一
✦ 当天	再建文件夹并复制	只放链接，不放副本	场景自由
✦ 修改	多份各自继续改	永远修改唯一真身	内容唯一
✦ 结果	版本冗余灾难	一处更新，处处可见	引用复用

任何知识只有一份真身，其余全是引用。

效果不是百分比，而是三个瞬间

不编大数字，只讲能够现场验证的小事实

“

可验证的小事实，比编出来的大数字更有力。

”



搜索直达

三个月前的讲义，不再靠翻文件夹碰运气。



版本归一

旧库曾有 N 个版本；现在只有 1 份真身。



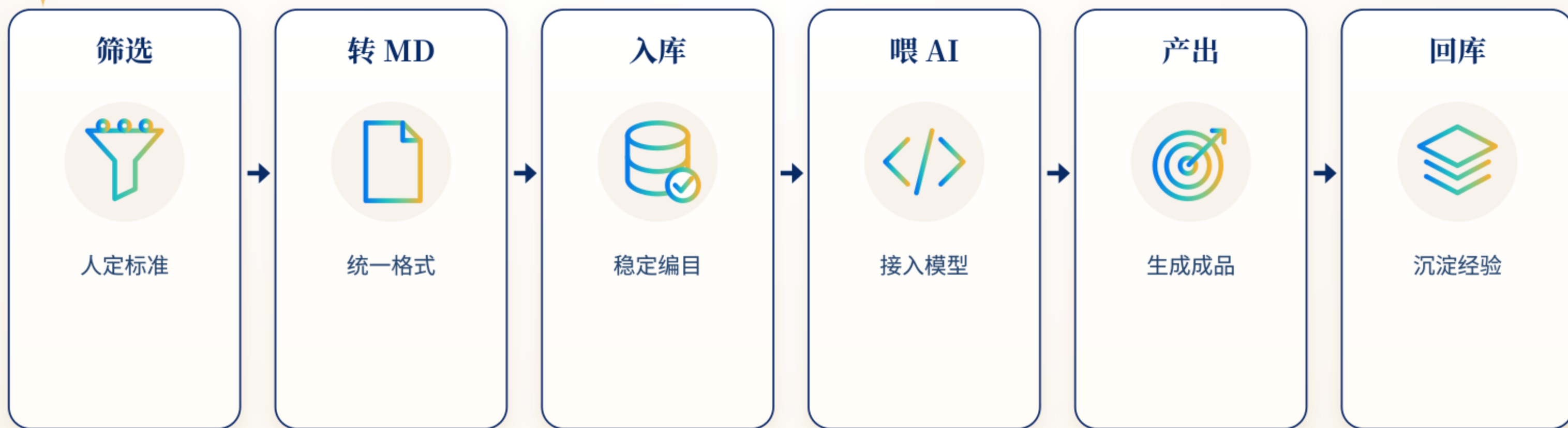
新模型即用

换模型第一天就认识我，因为记忆在库里。

记忆在库里，不在模型里：换剑，不换盾。

库的一生，是一个持续增厚的闭环

库是你的资产，模型只是随时可以拔插的大脑



模型是剑，谁都买得到；库是你的盾，只能一点点攒。

今天带走四个会后入口

让方法论从今晚开始进入你的真实工作

01

广州共建



场地、嘉宾、传播，会后来找我。

02

扫码领伴手礼



03

教师小班课



从知识库到自己的备课智能体。

04

开源‘众卿’



GitHub 等你的 star。



广州常驻

| 场地

| 讲者

| Markdown

| 教师首期

| 开源

先把库握在自己手里，再让 AI 长出手脚。

把你的旧摊子拿出来聊

工具、迁移、技术门槛，现场都可以问

01

工具怎么选



Obsidian、Notion、语雀、飞书都能聊。

02

旧库怎么迁



旧摊子先封存，用到哪份迁哪份。

03

要不要懂 RAG



先把料理好，再谈检索方案。



本地优先

| 纯 Markdown

| 随用随转

| 个人库先跑通

先把标准讲清楚，技术方案才有意义。