

同一份事实 才叫协作

让 AI 了解你的要求，
让多个 Agent 读懂同一个项目。
Agent（智能体）就是能按要求
执行任务的 AI 助手。

JKL（主持人、教师）提醒：
多个助手各自拿着不同的资料，
人就得不不停地替它们传话。

树语 / 第二大脑有什么用

笔记存下来， 还要用得上

树语是文科背景的分享者。树语说的「第二大脑」，是能在做事时帮你调用经验的外部工具和安排。

存

材料只是放进去了

你把资料放进笔记库，
却再也不打开。

下次遇到相同的问题，
还是得重新找资料。

用

经验能帮你做事

你能找回以前的准备，
用来解决眼前的问题。

纸、白板和检查清单，
也可以起到这个作用。

一句话 树语的判断很实际：笔记有没有用，要看它有没有帮你完成任务。

树语 / 维护笔记库值不值

花时间整理， 要换来什么

树语提出四种成本，帮助我们判断：这套安排究竟在节省时间，还是让日常工作更麻烦。

01

记下来要省事

保存资料的步骤太多，
你就很难坚持记录。

02

重新整理要方便

以后要重排这些材料时，
你不必从头理解一遍。

03

需要时能找回

你得找得到真正要用的
那一条资料。

04

最后能做出东西

材料要能帮你写成稿、
备好课，或完成别的工作。

带走一句话 可以先看最近一次工作：你整理过的资料，有没有让这次任务更容易完成？

树语 · 麻辣酱 / 常见的问题

这三种做法， 会让你越用越累

树语提醒：别急着装插件（给软件增加功能的工具）。麻辣酱是竞赛数学教师，强调先查证资料。

01 每次都重新讲要求

树语：如果项目规则没有留下来，
每开一个新窗口，你就要重新交代。

02 把好插件一次装齐

树语：插件可能改动笔记库。装得太多，
你就说不清是哪一个造成了变化。

03 接受没有出处的答案

麻辣酱发现，AI 给出的题看着合理，
回到原资料里却找不到。

教训 麻辣酱要求 AI 如实说明检索结果；没找到的题，不能靠编造来补齐。

树语 · 麻辣酱 / 动手之前

先把要求写清楚，再让 AI 开始做

树语建议把个人要求分开保存。麻辣酱则把交付记录也纳入规则，让结果能够核查。

01

写下你的要求

树语：把偏好和项目规则保存下来，让 AI 可以读取。

02

按需要补充资料

树语：先给简短说明，需要细节时再读对应文档。

03

给新插件留个试用库

树语：在单独的空库里逐个试过，再决定是否使用。

04

让交付有据可查

麻辣酱：记录文件位置、经手人和完成日期。

补一句 Skill（任务说明）会写清一类工作的方法和标准。
用 AI 做重复任务时，可以把要求整理成这样的说明。

JKL / 多个助手怎样协作

别让每次交接， 都靠你来传话

JKL 用活动宣传作流程示意：文案和视觉如果读到不同版本，最后仍要由人逐一解释、纠正。

01

先了解项目背景

把项目目标和长期规则
放在助手能找到的地方。

02

说明各自负责什么

写清谁做内容、谁做视觉，
以及谁负责安排任务。

03

及时更新任务进度

用看板记录负责人和状态。
文案没确认，视觉就先等。

04

把结果放回项目里

任务结束后留下结果和决定，
下一位才能继续工作。

本节结论 JKL 把知识库和看板分开使用：前者保存共同背景，后者记录当前进度。

树语 · JKL / 从手头的事开始

选一件正在做的事， 今天就试一次

01 给自己一个开始的期限

树语建议在听完后的 72 小时内开始用。
可以先拿手头的一件事来尝试。

02 想一想谁会接着用

JKL 请大家想想：你的项目，
最想让谁读懂什么？

未来的自己、新来的助手，
或一起做活动的朋友，
都可能是资料的下一位读者。

摘自 AI 神思会第 10 期（广州）
视频号 / 小红书：JKL神思记

